

Orális folyadékbeviteli terv gyermekek számára

Kedves Szülő,

Hányás, hasmenés esetén gyermekének szájon keresztül folyadékpótlásra van szüksége, hogy a kiszáradást megelőzzük. A folyadékpótlás **hideg ORS**-sel (szájon át adott/orális rehydráló folyadékkal/ORF), vízzel, lehűtött teával felváltva, óvatosan, kortyonként, **1-1 kanállal** vagy fecskendővel (=„szájon keresztül adott infúzió”) **5 percnként** történik. A nagyobb mennyiség hányást provokálhat! Az utolsó hányás után 20 perc múlva a fenti technikával már elkezdhető az itatás. Ha már nincs hányás, akkor is max.50-100ml folyadékot adjunk egyszerre, nehogy újra hányást provokáljunk! A folyadék mennyisége **az első 4-6 órában** 40-50ml/kg, **utána** 10-20ml/kg. Ha nincs más lehetőség, az ORF házilag is elkészíthető: 100ml teába (csipkebogyó, valódi gyümölcs-tea) 5gr/1teáskanál szőlőcukor port és egy csipetnyi sót tegyünk.

Hányás esetén szilárd ételt akkor adjuk először, ha már nagyobb mennyiségeket is biztonságosan megiszik gyermekük, anélkül, hogy hányna vagy hányingere lenne! Az alábbi adatok kitöltésével nyomon követhető gyermeke folyadékbevitel, megbecsülhető a folyadékháztartása, folyadékhiánya. A kitöltött formátumot kérjük hozzák el a rendelésre/ügyeletre és adják oda a kezelőorvosnak!

Gyermek neve:.....

Születési dátuma:.....

Súly (kg):.....

| Dátum 2019. (hó-nap-óra- perc) | Hányás | Hasmenés | Vizelet/nedves pelenka | Hőmérséklet (pl.37,5C) | Bevitt folyadék (dl) | Megjegyzés |
|---|--------|----------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Javasolt linkek:

<http://heimpalkorhaz.hu/altalanos-informaciok/>

https://www.youtube.com/watch?v=4La_i4FICgw

http://www.royalcom.hu/edm/biogaia_20190821/biogaia_20190821.html

<http://biogaia.hu/korszeru-folyadekpotlas-akut-gasztroenteritisz-eseten/?c=7zRa87EXk3pd>

Csecsemő

Hányás-hasmenés kezelése

Diéta

1.nap: tea: itatás, 3-5%-s szőlőcukortartalmú, lehűtött csipkebogyó v.gyümölcssteát ill.forral lehűtött vizet adjunk az BioGaia Protectis ORS v. HIPP ORS mellé. A mohó ivás hányást provokál, ezért kell kis adagokat adni= kortyonként itatni 5 percenként hideg folyadékkal. Az itatást minél hamarabb el kell kezdeni, a hányások után akár már 10-20 perccel. Lehet injekciós fecskendővel is a gyermek szájába adagolni. A hányás megszűnte után, ha az ivás más nagyobb adagokban is megbízhatóan megy kaphat először csak szilárd ételt (ropi, kölesgolyó, háztartási keksz) a beteg. Este lehet esetleg próbálkozni kevéske rizsnyákkal v.zabkása leves csipetnyi sóval. Az anyatejes babánál a szoptatást ne hagyják abba!

2.nap: zsírszegény, tejmentes, könnyű étel: tea, répafőzelék, rizs- és zabkása, reszelt alma, kétszersült, ropi, puffasztott kölesgolyó, rizs, hamlet, banán, süttők (ha már kapott ilyeneket), Sinemil /Sinlact tápszer (tejmentes tápszerek)

3.nap: főtt krumpli, párolt zöldségek, kompót, főtt csirkemell (ha már kapott ilyet)

4.nap tejtermékek közül már adható az élőflórás natur joghurt (ha már kapott ilyet)

Gyerek

Hányás-hasmenés kezelése

Diéta

1.nap: tea: itatás, 3-5%-s szőlőcukortartalmú, lehűtött csipkebogyó v.gyümölcssteát ill.forral lehűtött vizet adjunk a Normolyt mellé. A mohó ivás hányást provokál, ezért kell kis adagokat adni= kortyonként itatni 5 percenként hideg folyadékkal. Az itatást minél hamarabb el kell kezdeni, a hányások után akár már 10-20 perccel. Lehet injekciós fecskendővel is a gyermek szájába adagolni. A hányás megszűnte után, ha az ivás más nagyobb adagokban is megbízhatóan megy kaphat először csak szilárd ételt (ropi, kölesgolyó, háztartási keksz) a beteg. Este lehet esetleg próbálkozni kevéske rizsnyákkal v.zabkása leves csipetnyi sóval.

2.nap: zsírszegény, tejmentes, könnyű étel: tea, répafőzelék, rizs- és zabkása, reszelt alma, kétszersült, ropi, puffasztott kölesgolyó, rizs, hamlet, banán, süttők.

3.nap: főtt krumpli, párolt zöldségek, kompót, főtt csirkemell

4.nap tejtermékek közül már adható az élőflórás natur joghurt

Fontos a probiotikumok adása: BioGaia v. Protexin v.Lacto-7v. Progestro 825

Hasfájás esetén a has jegelése ruhán keresztül (jégakut törölközőbe csavarva) megpróbálható.

Itatási nehezítettség, fokozódó hányás, kifejezett bágyadság, elesettség, kevés vizelet (6 óra elteltével is száraz a pelenka/ nincs vizelet) esetén háziorvosi kontroll illetve Ügyeleten/ SBO-n vizsgálat javasolt.